Замена блюда

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены		Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	
День 1 (2 неделя)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	по меню	60/180/5	16,02	18,13	42,98	386,40	
		Чай "Витаминный" с шиповником		185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20	
		Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75	
		Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	
		Итого:		**500**	**20,14**	**18,78**	**79,59**	**558,75**	25%
		Сосиски отварные	замена	90	10,80	13,50	0,90	169,30	
		Каша пшенная молочная с маслом сливочным		180/3	4,09	5,08	42,26	216,90	
		Чай "Витаминный" с шиповником		185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20	
		Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75	
		Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	
		Итого:		**528**	**19,00**	**19,23**	**79,77**	**558,55**	25%

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены		Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	
День 1 (2 неделя)	Горячий завтрак старшие классы (12 лет и старше)	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	по меню	60/220/3	17,90	21,21	47,96	442,60	
		Чай "Витаминный" с шиповником		185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20	
		Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	
		Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	15,84	79,20	
		Итого:		**553**	**23,06**	**22,02**	**90,99**	**646,50**	25%
		Сосиски отварные		100	12,00	15,00	0,90	187,00	
		Каша пшенная молочная		200	7,47	8,09	36,98	252,00	
		Чай "Витаминный" с шиповником		185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20	
		Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00	
		Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	
		Итого:		**570**	**23,21**	**23,70**	**94,29**	**646,60**	25%

«ФУДСОЦСЕРВИС»